

**CARME SANCHEZ PASCUET** (Pedagoga Teatral, Coach en Comunicación y Oratoria) **COACHING, COMUNICACIÓN, ACTUACIÓN, ORATORIA**

LEMA: ***“No hay una forma correcta para la actuación, pero si una auténtica para ti.”***

Si quieres descubrir tu forma singular de estar y expresarte dentro y fuera de la escena, abrirte a la espontaneidad y darle la vuelta al miedo escénico, puedo ayudarte.

Lo que vives como un bloqueo, estancamiento, o con sensaciones de cansancio, aburrimiento o rechazo, lo conozco. Lo he experimentado como Actriz, como Pedagoga lo he comprendido y como Coach puedo acompañarte a que “eso” sea tu fortaleza.

Actualmente, vinculo el mundo de la Actuación y del del Crecimiento personal en cursos abiertos y para entidades, sesiones de coaching con Técnicas teatrales y sesiones de Coaching para actores. Destacando la colaboración con el equipo Nacional de Natación Sincronizada.

Durante más de 25 años he desarrollado un conocimiento practico entre TEATRO y COMUNICACIÓN: He sido Profesora de Interpretación actoral en la Escuela Superior de Arte Dramático y en la Universidad Autónoma de Barcelona; también, Coach Supervisor en Formaciones de Coaching certificadas por ICF, ASESICO y AECOP.

Licenciada en Arte dramático, Certificada en Coaching, Master en Programación Neurolingüística, Certificada en Aptitud pedagógica, Master en Psicología Transpersonal, Especialización en Competencias directivas y de Gestión de equipos de trabajo, y estudios en Psicología y Pedagogía.

Aprendí con Pedagogos y Maestros de actuación actoral como George Laferriere, Manuel Carlos Lillo, Txiki Berraondo, Javier Dualte, Gabriela Izovich...

- ✓ **Coaching para actores** (sesión individual) “Lo que *ocultas a los demás*, dirige tu actuación, y lo que *te ocultas a ti mismo*, lo hace con tu trayectoria profesional”.
- ✓ **Hablar en público** (sesión individual) “Es posible convertir cada encuentro con personas en una experiencia de disfrute, creando un espacio de complicidad”.
- ✓ **Timidez y bloqueos** (sesión individual) “Si te incomodan es que sólo son trajes que se te han quedado pequeños”.

**HORARIOS:**

Lunes 16 a 17.30

Miércoles 10 a 11.30 y 12 a 13.30

Jueves 19 a 20.30

Domingos 10 a 11.30 y 12 a 13.30

**Precios:** sesiones individuales 50 euros **Tiempo:** 1:30 h.